



Egészségét a 2. d osztályban



2024. 09. 16-tól 5 napig az egészséges tízórai és uzsonna került a figyelem középpontjába osztályunkban.

Minden nap „Egészség öröket” választottunk, akik ellenőrizték mi került az uzsonnás dobozba és a kulacsba. Ha tartalmazott zöldséget, gyümölcsöt, tejterméket, akkor egy smiley-t kaptak a gyerekek. Ezeket gyűjtögethették a hét során.

Pénteken beválthatták a pontokat, matricára, ami a gyűjtőfüzetbe került.

Természetesen sokat beszélgettünk az élelmiszercsoportokról, a helyes étkezés és folyadékfogyasztás fontosságáról. Zárásként kézműveskedtünk is egy kicsit.

Hatházi Veronika



