

„ A boldogságra a teljes jóllét elérését elősegítő gyakorlati és elméleti tudást, saját élményre alapozva átadó életkorspecifikus program.”

Prof. Dr. Oláh Attila

2021. augusztus 24-én, 25-én és 26-án A „boldogsórák” elméletének és módszertanának elsajátítása a pedagógusok és diákok érzelmi intelligenciájának, valamint pozitív gondolkodásának fejlesztése érdekében című 30 órás akkreditált pedagógus-továbbképzésen vehettünk részt 18 pedagógus társunkkal együtt. A helyszínt az iskolánk biztosította. A képzés trénerre Dombi Imréné Marica kolléganőnk volt.

A Boldogsórák célja nem az, hogy problémamentes életmodellt állítson a fiatalok számára, hanem

- segítséget adjon, hogyan nézzenek szembe a kihívásokkal,
- képesek legyenek megbirkózni a problémákkal,
- növelje az önbizalmukat,
- segítse, hogy a lelki egyensúlyuk megteremtésével jobban teljesítsenek az iskolában.

Bagdi Bella pozitív hangvételű dalaival, Prof. Dr. Bagdi Emőke, Prof. Dr. Oláh Attila, Prof. Varga András pedig pszichológiai szakmai tudásukkal támogatják és segítik a program megvalósulását.

Marica nagyszerű felkészültsége révén megismertük a program témaköreit. Betekintést nyújtott a program elméleti és gyakorlati hátterébe. Számos jó gyakorlattal gazdagított bennünket, amelyeket személyesen is kipróbálhattunk. Egymás közelebbi megismerésére valamint önismeretünk fejlesztésére is remek lehetőség volt a tréning. A gyakorlati játékok során volt sírás és nevetés egyaránt. A képzés csapatépítő jelleggel is bírt. Mindannyian elégedetten, megküzdési stratégiák ismeretével zártuk a háromnapos továbbképzést. A későbbiekben a kollégák a megismert módszerek alkalmazásával kívánják színesebbé tenni a tanóráikat.

Varróné Szöllösi Edit és Farkas Irén

